

TO NEJLEPŠÍ V ŽIVOTĚ ŽENY

LISTOPAD 2012

39,90 Kč

40 MAMINKOVSKÝCH STRÁNEK

maminka

SUPER NOVINKY

PRO ZDRAVÝ
A SPOKOJENÝ
ŽIVOT VAŠEHO
DÍTĚTE

Co vás čeká?

TĚHOTENSTVÍ
TÝDEN
PO TÝDNU

Petra Štekl
Faltýnová

„Mámy se už
nikdy v klidu
nevyspí...“



NÁKUPY
S MAMINKOU
15.-18.11.2012
maminka



UVNITŘ ČASOPISU SLEVOVÉ KUPONY PRO NEJVÝHODNĚJŠÍ NÁKUPY!

Gynekologická poradna

Během těhotenství byste nejraději pořád volala svému gynekologovi. Máme pro vás dotazy, které ženy často trápí.



HYSEROSKOPIE

Již rok a půl se s přítelem snažím otěhotnět, ale nedaří se nám to. Začínám z toho být trochu nervózní. Přítel je v pořádku, dobře nám vyšly i genetické testy. Můj pan doktor mi nyní doporučuje hysteroskopické vyšetření. S narkózou však nemám dobré zkušenosti. Někde jsem četla, že toto vyšetření je už možné provést i bez ní. Je to pravda? A kde jej provádějí?

NEVÍTE SI RADY?

Své dotazy na odborníky v oblasti výchovy, psychologie, výživy, gynekologie, porodnictví, financí, aromaterapie a homeopatie pište na e-mail: maminka@mf.cz nebo na adresu: Redakce Maminka, Mezi Vodami 1952/9, 143 00 Praha 4-Modřany. Heslo: PORADNA

Gynekolog:

Vzhledem k tomu, že tzv. „děložní faktor“ je příčinou neplodnosti ve zhruba 8–10 % případů, mělo by být hysteroskopické

vyšetření (prohlédnutí dutiny děložní endoskopem, případně doplněné o odběr vzorku sliznice děložní, či odstranění endometriálních polypů nebo srůstů) součástí zjišťování příčin neplodnosti či opakováno potrácení. Toto vyšetření se sice běžně provádí v nemocnicích, v naprosté většině případů pod narkózou, nicméně v posledních letech jej lze absolvovat na některých specializovaných pracovištích ambulantně (www.ambulantnihysteroskopie.cz). Pak není zapotřebí žádné předoperační vyšetření, pacientka přichází v civilním oblečení, zárok je velice jednoduchý a netrvá zpravidla déle než 5–10 minut. Lékař se pomocí velice tenkého hysteroskopu podívá přes pochvu a hrdlo děložní do dutiny děložní, zrakem posoudí anatomické poměry, eventuálně odstraní polyp či srůsty, které bývají příčinou, proč se nedaří otěhotnit či miminko donosit. Lze také odebrat malý kousek tkáně (ne větší než špendlíková hlavička) a posoudit, zda výstrelka v děloze dozrává tak, aby oplodněné vajíčko mohlo být přijato – tedy nepřímo zhodnotit i hormonální funkci vaječníků. Vyšetření je zpravidla naprosto nebolelivé.

ANTIKONCEPCE

Snižuje se účinnost hormonální antikoncepce, pokud ji neberu každý den úplně ve stejnou hodinu, ale například s tříhodinovým rozdílem? Jaká je časová tolerance?

Gynekolog:

Je pravda, že naprostá nepravidelnost v užívání antikoncepčních pilulek snižuje jejich účinnost. Tím je však myšleno opomenutí užití jedné, či dokonce několika pilulek v měsíci. Není to až tak výjimečné – podle statistik zapomene v daném měsíci užít alespoň jednu pilulku nejméně jedna žena z dvaceti. Pokud se však jedná jen o tříhodinový skluz, ke snížení účinnosti by nemělo dojít. Obecně platí, že do dvanácti hodin od užití pilulky se není nutno obávat. Na druhé straně je ale třeba upozornit, že některé z antikoncepčních pilulek mohou i při tomto časovém výkyvu způsobit problémy projevující se především mezi-menstruačním špiněním. A to je pro mnoho žen velice obtěžující. Pokud tedy mohu doporučit, spojte si užívání pilulky s něčím, co děláte v rámci dne naprosto pravidelně a přibližně ve stejnou hodinu: čištění zubů, čas na oběd, příchod do školy či zaměstnání aj. Lze si také



MAMINČIN ODBORNÍK

MUDr. Petr Kovář
Gynekolog a vedoucí lékař
zdravotnických zařízení
Gynprenatal a Gynnatal, která
poskytují komplexní ambulantní
gynekologickou a prenatální péči.
www.gynprenatal.cz