

# BLESK

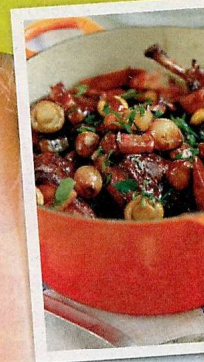
pro  
**ženy**

jen  
**11**  
Kč

# Pecinky

na víně & spo  
NEJLEPŠÍ DELIKATESY

BÁJEČNÉ  
VOŇAVÉ,  
S BYLINKA



**SUPER**  
VÝHODNÝ  
NÁKUP!

SKVĚLÉ  
ZIMNÍ  
KOUSKY

DO 500 Kč



**POTKALA  
JSTE ANDĚLA?**

PRAVDIVÉ VÝPOVĚDI  
ŽEN, KTERÝM OPRAVDU  
POMOHLI

**77 NEJSLAVNĚJŠÍCH  
NEVĚRNÍKŮ**

STÁLO JIM  
TO ZA TO?

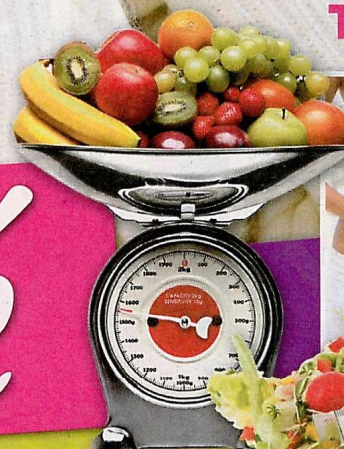


Chantal  
**Poullain:**  
„Pořád hledám  
velkou lásku!“



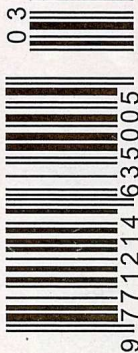
# Velké

# hubnutí




DEJTE  
SBOHEM  
VÁNOČNÍM  
KILŮM!

- Díky zázračnému detoxu i **PODLE VAŠÍ DNA**
- Dvoutýdenní jídelníček, při kterém můžete jíst vše – **A SHODÍTE 2 KG**
- Manželský příběh – „**SPOLEČNĚ JSME SE ZBAVILI 29 KG!**“







Pokud nevěříte, že jeden a ten samý zákrok může pomoci s otěhotněním, přechodem a sterilizací, přesvědčí vás o tom naše čtenářky, které mají stejnou zkušenost. Všechny tři podstoupily hysteroskopii a nedají na ni dopustit!



**Šárka**  
**Cependová (29):**

**Příběh**

**„NA MIMINKO  
JSME ČEKALI  
TŘI ROKY!“**

**D**neska už je Šárka šťastnou a usměvavou maminkou, která svého téměř tříměsíčního Matýska nadevše miluje. Ale ještě před dvěma roky zažívala těžké chvíle plné beznaděje. Tolik toužila po dítěti, ale to stále ne a ne přijít. „Naše cesta k miminku byla hodně dlouhá, a nebýt pana doktora Petra Kováře z Gynprenatalu, trápili bychom se ještě teď,“ vzpomíná sympatická brunetka, která je původním povoláním ošetrovatelka. S partnerem se o potomka pokoušeli více než dva roky, ale stále marně. „Absolvovali jsme samozřejmě veškerá vyšetření – jak partner, tak já – vše bylo v pořádku, nikde žádný náznak problému. Jenže tolik vysněné těhotenství stále nepřicházelo...“

■ Neplodnost způsobily malé srůsty v děloze

Po čase už byla Šárka ze všech lékařských prohlídek a neustálého zklamání unavená a nešťastná. „Když mi potom gynekolog nabídl vyšetření

**Zázrak**  
*jménem*

**hysterosk**





## Co je to HYSTEROSKOPIE

■ Gynekologický výkon, který umožňuje cíleně prohlédnout dutinu děložní speciálním nástrojem (tzv. hysteroskopem), cíleně odebrat vzorky tkání, případně rovnou provést léčebný zákrok.

■ Hysteroskopii je u nás už možné podstoupit i ambulantně – tj. bez narkózy; v současné době tento zákrok nabízí asi pět gynekologických pracovišť a je plně hrazený pojišťovnou.

■ Zákrok je bezbolestný a trvá přibližně 15 minut.

■ Od letošního roku si lze nechat hysteroskopicky provést i sterilizaci – přes pochvu a dělohu se do vejcovodů zavedou speciální spirálky ESSURE, které je trvale zneprůchodní; výkon trvá asi 15 minut a opět je ho možné podstoupit ambulantně.

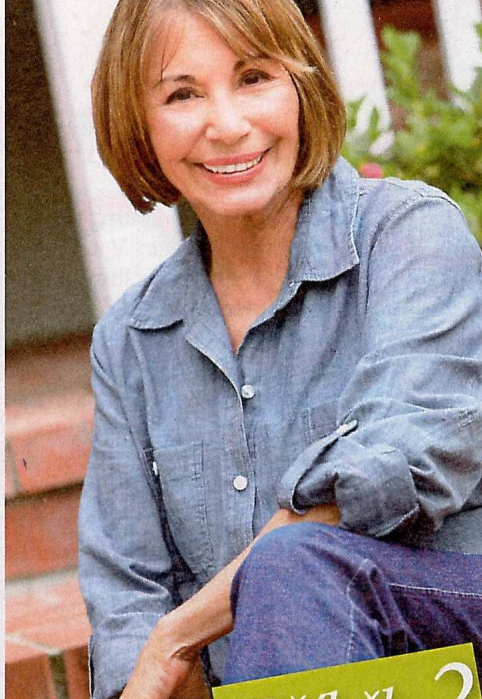
■ Více info na [ambulantnihysteroskopie.cz](http://ambulantnihysteroskopie.cz)

pomocí ambulantní hysteroskopie, bez dlouhého přemýšlení jsem souhlasila! Každá nová možnost pro nás představovala naději.“ Díky ultratenkému hysteroskopu, který má na svém konci i malou kameru, objevil lékař v děloze malé srůsty. Ihned Šárce doporučil jejich odstranění. „Samozřejmě že jsem ze zákroku měla trochu strach, ale svému gynekologovi důvěřuji, a navíc jsem doufala, že už se nám konečně podaří tolik vytoužené miminko počít!“

### ■ Vymodlené dvě čárky...

To, že Šárčinu otěhotnění skutečně bránily srůsty v děloze, se ukázalo ani ne do dvou měsíců po jejich odstranění. Na těhotenském testu se totiž objevily tolik očekávané dvě čárky! „V tu chvíli jsem nechtěla věřit svým očím. Byla jsem neskutečně šťastná, že už je našemu čekání a trápení konec. Těhotenství jsem si po tak dlouhé beznaději náležitě užívala. Nejdřív jsem se trochu bála, jestli péči o miminko zvládnu, postupem času jsem se ale na Matýska těšila víc a víc!“ Ačkoli porod trval přes osm hodin a byl velmi náročný, díky partnerovi Šárka všechno zvládla. „Matýsek se nám mění před očima a každým dnem dělá velké pokroky. Nejraději spí venku při procházkách, v noci se budí po pěti hodinách. I když jsem v pohotovosti v podstatě 24 hodin denně a stále v jednom kole, nevěřila bych, kolik budu mít síly a energie. Miminko je zkrátka malý zázrak – pro nás o to cennější, že jsme na něj museli tak dlouho čekat.“

# opie



### Příběh 2

Věra  
Olšarová (50):

„NARKÓZY JSEM  
SE **BÁLA** JAKO  
ČERT KŘÍŽE.“

Věra je v důchodu a náležitě si ho užívá. Minulý rok ale musela řešit problém, který se velmi často objevuje právě u žen její věkové kategorie – gynekologické potíže spojené se špiněním či krvácením. Navštívila proto svoji gynekoložku, která díky ultrazvuku zjistila, že má Věra v děloze polyp. V těchto případech se ženám obvykle doporučuje kyretáž – i Věru proto poslala lékařka na tento zákrok do nemocnice.

### ■ Před Vánocemi jsem to vzdala

„Byla polovina prosince a já v nemocnici absolvovala předoperační vyšetření. Vůbec jsem se necítila příjemně,“ vypráví Věra, která podobný zákrok podstoupila už před deseti lety a nezůstaly jí na něj ty nejlepší vzpomínky. „Nakonec se mi to všechno rozleželo v hlavě. Právě se mi narodila vnučka, navíc se blížily Vánoce... a já měla z narkózy obrovský strach. Zkrátka jsem to vzdala a vymluvila se na nemoc.“ Svůj zdravotní problém Věra odsunula a možná by ho dodnes neměla vyřešený. Jenže náhody se dějí... V březnu odjela s kamarádkou na týdenní pobyt do Luhačovic a tam viděla v televizi pořad o ambulantní hysteroskopii a co všechno tento zákrok řeší. Okamžitě pochopila, že právě tohle je cesta i pro ni, a hned po návratu z lázní se na něj objednala.

## ■ Zákrok jsem sledovala na monitoru

„Celý zákrok byl naprosto bezproblémový, pan doktor mi polyp ukázal na monitoru. Při jeho odstraňování jsem skoro necítila bolest, občas to jen trochu píchlo, ale víc nic.“ Za 15 minut bylo po všem. „A to jsem do ordinace přijela autem a pak zase sama odjela.“ Noční můra z kyretáže a narkózy byla zažehnaná, zdravotní problémy vyřešené a Věra se už může zase naplno věnovat své vnučce, rodině a zálibám.

## Ingrid Bugárová (42): Příběh 3

„NIKDY BY MĚ  
**NENAPADLO,**  
ŽE MŮJ PROBLÉM  
VYŘEŠÍ STERILIZACE.“

Ingrid neměla hormonální antikoncepci nikdy v lásce. V pozdějším věku ji navíc začaly trápit vedlejší účinky, proto se rozhodla, že zkusí úplně jinou formu ochrany. „Když mi můj gynekolog pověděl o možnosti sterilizace, která oplodnění zabráni trvale a jednoduše, a navíc ji nový zákon zpřístupňuje všem, neváhala jsem ani chvíli. Dokonce jsem mohla zákrok podstoupit hysteroskopicky, za což jsem také byla moc vděčná,“ svěřila se nám.



### ■ Operace trvala jen pár minut

Samotný zákrok byl velmi rychlý. Během pár minut byla sterilizace hotová a Ingrid mohla po pěti hodinách odejít z nemocnice domů. „Překvapilo mě, jak šlo všechno rychle a jednoduše. Před zákrokem jsem měla trochu strach, ale bezproblémový průběh i následná rekonvalescence mě naprosto uklidnily.“ Po operaci bylo nutné ještě krátký čas hormonální antikoncepci užívat, po gynekologické kontrole a bezproblémovém hojení se jí ale mohla Ingrid zbavit navždy. „Zákrok kupodivu zapůsobil pozitivně i na moji psychiku, žádných bolestí ani vedlejších účinků hormonální antikoncepce už se nemusím bát, a navíc se nestresuji, jestli jsem si náhodou nezapomněla vzít tabletu.“

■ DITA ČERNÁ

