

# Ambulantní hysteroskopie

je šetrná alternativa ošetření dutiny děložní bez nutnosti hospitalizace a narkózy

Již třicetiletou tradici má ve světě jeden z nejčastějších gynekologických výkonů - hysteroskopie. Tím, že je **dutina děložní** prohlížena přímo zrakem lékaře díky malé kameře, metoda pro svoji přesnost a šetrnost nahradila v minulosti běžnou abrazi či kyretáž dutiny děložní. Již několik let je možné zákrok podstoupit ambulantně. Prvním pracovištěm ambulantního typu v České republice, které zařadilo v roce 2009 tento výkon do spektra prováděných vyšetření, je zdravotnické zařízení **Gynprenatal v Havířově a Gynenatal v Hlučíně na Opavsku**. Vede je realizátor pilotního projektu ambulantní hysteroskopie v České republice a přední odborník na hysteroskopické zároky MUDr. Petr Kovář.

## Když jde pacientka na ambulantní hysteroskopii, o jaký zákrok se vlastně jedná?

Jde o velmi šetrnou diagnostickou a operační metodu bez nutnosti celkové anestézie. Je alternativou pro spoustu žen, které jsou jinak kvůli pouhému odebrání vzorků či vyčištění dělohy vyslány k hospitalizaci. Ambulantní hysteroskopie bez narkózy umožňuje zobrazit dutinu děložní speciálním optickým přístrojem, tzv. hysteroskopem, cíleně odebrat vzorky tkání, případně rovnou provést léčebný zákrok. Není nutná hospitalizace ani mnohdy složité předoperační vyšetření. Zákrok totiž ve velké většině případů nebývá nepříjemnější než například menstruace, trvá zpravidla pět až patnáct minut. Pacientky přicházejí v civilním oblečení a



**MUDr. PETR KOVÁŘ**

také okamžitě po ošetření odjíždějí domů. Odpadá tedy i delší vyřazení z běžné pracovní činnosti, není zapotřebí pracovní neschopnost či dovolená. Samozřejmě jej plně hraří zdravotní pojišťovny.

## Ve kterých případech k hysteroskopii přistupujete?

Nejčastějším důvodem bývá abnormální krvácení z dělohy nebo ultrazvukový náleznostanovený při gynekologickém vyšetření. Důvodů však je mnohem víc: bolestivé menstruace, nepravidelnosti cyklu zejména v období přechodu, ale také například kontrola jizvy po císařském řezu, podezření na nitroděložní srůsty, vyloučení nálezů

roděložním tělísku či hormonálním nitroděložním tělísku, kdy úpravou jeho polohy umíme velkou část potíží zpravidla vyřešit. Stejně tak je to metoda velice šetrná v případě, že po porodu či potratu zůstanou v dutině děložní drobné zbytky. V ambulanci se zákrok provádí hysteroskopem, operačním nástrojem o průměru tři milimetry, tedy tenčím, než když se zavádí nitroděložní tělísko. Proto není nutné žádné umrtvení, jenom zcela výjimečně se provádí znečistlivění lokálním anestetikem, podobně jako třeba u zubaře.

## Uvedl jste, že hysteroskopie pomáhá i při problémech s otěhotněním. Jak?

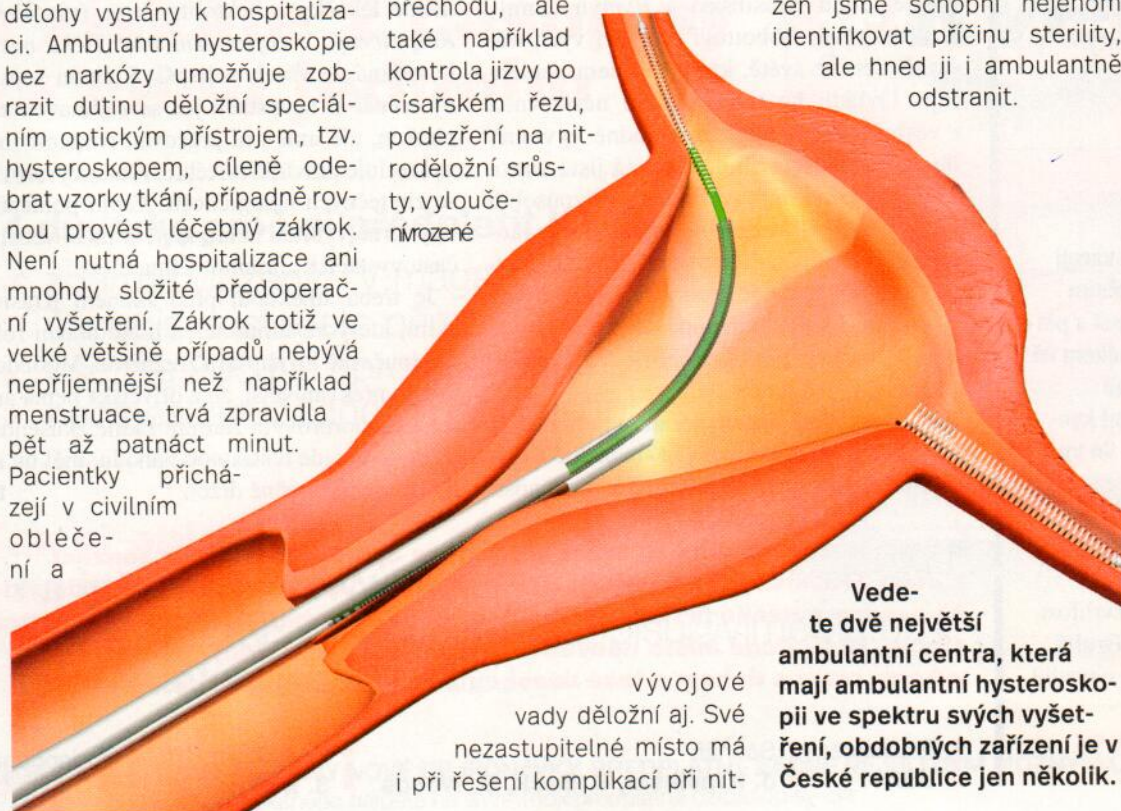
Metoda spadá mezi základní vyšetření při léčbě **sterility a infertility**. Děložní faktor je přibližně v deseti procentech případů příčinou neplodnosti či opakovaného potrácení a hysteroskopie je jednou z metod, která může tuto chybu odhalit. V případě podezření na tento důvod by měla zákrok podstoupit každá žena ještě před prvním cyklem umělého oplodnění. Zhruba u třetiny žen jsme schopni nejenom identifikovat příčinu sterility, ale hned ji i ambulantně odstranit.

## Znamená to, že máte pacientky i mimo Moravskoslezský kraj?

Ročně je na našich pracovištích provedeno přibližně 1500 těchto ambulantních zákroků, přijíždějí k nám pacientky z celé republiky, ale také ze zahraničí. Je to však celosvětový trend, kdy díky modernější metodice a zvyšující se erudici lékařů se jednodušší výkony přesouvají z nemocnic do ordinací praktických gynekologů. Ambulantně tak lze provést velkou většinu hysteroskopických zákroků.



**ENDOMETRIÁLNÍ POLYP** vyrůstající ze zadní stěny děložní.



**Vedete dvě největší ambulantní centra, která mají ambulantní hysteroskopii ve spektru svých vyšetření, obdobných zařízení je v České republice jen několik.**

vývojové vady děložní aj. Svě nezastupitelné místo má i při řešení komplikací při nit-

**Ambulantní hysteroskopie** je gynekologický výkon, který bez narkózy umožňuje prohlédnout dutinu děložní speciálním nástrojem (tzv. hysteroskopem), cíleně odebrat vzorky tkání, případně rovnou provést léčebný zákrok. Smyslem výkonu je důkladně prohlédnout dutinu děložní a nepřehlédnout lokální patologii, získat cílenou biopsii či řešit drobné léze. Ambulantní hysteroskopie může být využita k diagnostikování stavu (tzv. hysteroskopie diagnostická) i k léčbě (tzv. hysteroskopie operační).